

Чтобы в школе учиться хорошо, обязательно нужно соблюдать режим дня. Если у тебя еще нет режима дня, можешь воспользоваться этим:

7.30- подъем

7.30 -8.00 зарядка, утренний туалет

8.00 -8.30 дорога в школу

8.30 – 12.30 занятия в школе

12.30- 13.30 дорога из школы, обед

13.30 -14.30 отдых

14.30 - 15.30 подготовка уроков

15.30 - 17.00 домашний труд, игры на воздухе

17.00 - 19.00 просмотр телепередач, чтение книг

19.00 - ужин

19.30 - 21.00 настольные игры, подготовка ко сну

21.00 - сон

Мы обязательно должны подружиться и стать настоящими учениками.

Давайте будем помнить и соблюдать правила детского общежития:

- не ябедничай за спиной у товарища;
- чаще говори: «Давай играть», «Давай дружить»;
- зовут играть - иди, не зовут - попроси, это не стыдно;
- не будь грязнулей, дети не любят грязнуль;
- не дразнись, не обзывайся, ничего не выпрашивай;
- учись извиняться, просить прощение;
- не жадничай, с тобой тоже будут делиться;
- не отнимай чужого;
- не дерись никогда, старайся договориться.

После занятий в школе возвращайся домой.

ПОМНИ!!!

Родители всегда должны знать, где ты находишься.



МБУК Цимлянского района
«Центральная межпоселенческая
библиотека»
Маркинский отдел

6+

«Школьная пора – лесенка знаний»

Наш адрес: [Цимлянский район](#)
[ст. Маркинская, ул. Ленина 5](#)

Адрес Центральной
библиотеки:

[г. Цимлянск, ул. Ленина, д.15](#)

Эл. почта: ziml_bib@mail.ru

Сайт библиотеки: cimlabibl.ru

*У тебя обязательно
все получится!!!*

*Приходи в школу,
пусть она будет
тебе в радость!*



Информационный буклет
ко Дню знаний

Составитель: Степаненко М.В.

ст. Маркинская
2021 г.